

2016

Ocak Ayı

Yemek Listesi



TARİH	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI
1 OCAK CUMA		Yıl Başı Tatili	
4 OCAK PAZARTESİ	Kaşar Peyniri-salatalık-siyah Zeytin-süt	Domates Çorbası-manti-yoğurt	Tuzlu Kurabiye
5 OCAK SALI	Omlet-beyaz Peynir-siyah Zeytin-salatalık-süt	Şehriye Çorbası-tavuklu Pilav	Sade Açma
6 OCAK ÇARŞAMBA	Tahin-pekmez-siyah Zeytin-beyaz Peynir-salatalık-süt	Sebzeye Çorbası-boncuk Makarna	Puding
7 OCAK PERŞEMBE	Yumurtalı Ekmek Kızartması-domates-peynir-zeytin-ıhlamur Çayı	Tarhana Çorbası-patates Oturtma	İki Renkli Kurabiye
8 OCAK CUMA	Tahinli Helva-beyaz Peynir-siyah Zeytin-kuşburnu Çayı	Kıymalı Karnabahar-bulgur Pilavı	Dere otlı Poğaç
11 OCAK PAZARTESİ	Haşlama Yumurta-beyaz Peynir-siyah Zeytin-salatalık-süt	Nohut Yemeği-bulgur Pilavı	Portakallı Kek
12 OCAK SALI	Tereyağı -Bal -Beyaz Peynir -Siyah Zeytin - Salatalık -Ihlamur Çayı	Tavuk Suyu Çorba - Kuskus Makarna	Zeytinli Poğaç
13 OCAK ÇARŞAMBA	Melemen-kaşar Peyniri-siyah Zeytin- Salatalık-süt	Yayla Çorbası - Misket Köfte-bulgur Pilavı	Mozaik Pasta
14 OCAK PERŞEMBE	Reçelli Ekmek-beyaz Peynir-siyah Zeytin-salatalık-ıhlamur Çayı	Mevsim Türlüsü- Makarna	Tuzlu Kurabiye-meyve
15 OCAK CUMA	Haşlama Patates.-Beyaz Peynir-salatalık-siyah Zeytin-kuşburnu Çayı	Ispanak Yemeği-makarna-yoğurt	Elmalı Pasta
18 OCAK PAZARTESİ	Beyaz Peynir-siyah Zeytin-salatalık-Sarella-süt	Barbunya Yemeği-bulgur Pilavı	Tahinli Kurabiye
19 OCAK SALI	Omlet-beyaz Peynir-siyah Zeytin-salatalık-süt	Havuçlu Köfteli Çorba-makarna	Susamlı Simit
20 OCAK ÇARŞAMBA	Tereyağı-bal-beyaz Peynir-siyah Zeytin-salatalık-süt	Domates Çorbası-peynirli Tepsi Böreği	Çikolatalı Puding
21 OCAK PERŞEMBE	Peynirli Parmak Börek-siyah Zeytin-salatalık-ıhlamur Çayı	Mercimek Çorbası-kuskus Makarna	Tuzlu Kurabiye-meyve
22 OCAK CUMA	Kaşar Peyniri-domates-salatalık-siyah Zeytin-reçel-kuşburnu Çayı	Pırasa Yemeği-bulgur Pilavı	Sade Açma
25 OCAK PAZARTESİ	Tahin-pekmez-siyah Zeytin-beyaz Peynir-salatalık-süt	Yeşil Mercimek Yemeği-erişte Makarna	Tuzlu Mahlepli Kurabiye
26 OCAK SALI	Sucuklu Omlet-salatalık-siyah Zeytin-süt	Kıymalı Patates Yemeği-bulgur Pilavı	Sütlü İrmik Tatlısı
27 OCAK ÇARŞAMBA	Melemen-siyah Zeytin-salatalık-beyaz Peynir-süt	Tavuk Suyu Çorba-soslu Makarna	Çörekotlu Poğaç
28 OCAK PERŞEMBE	Vişne Reçeli-siyah Zeytin-beyaz Peynir-salatalık-ıhlamur Çayı	Yayla Çorbası - Peynirli Tepsi Böreği	Un Helvası
29 OCAK CUMA	Haşlanmış Patates-siyah Zeytin-beyaz Peynir-salatalık-kuşburnu Çayı	Kapuska Yemeği-bulgur Pilavı	Mozaik Pasta