

2016

Mayıs Ayı

Yemek Listesi



TARİH	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI
2 MAYIS PAZARTESİ	Haşlama yumurta, B. peynir siyah zeytin salatalık süt	Nohut yemeği bulgur pilavı turşu	Portakallı kek
3 MAYIS SALI	Tahin helvası beyaz peynir siyah zeytin domates salatalık süt	Kıymalı musakka soslu makarna	Açma
4 MAYIS ÇARŞAMBA	Yumurtalı patates beyaz peynir siyah zeytin salatalık ıhlamur	Ezogelin çorba tavuk haşlama pirinç pilavı	Mozaik pasta
5 MAYIS PERŞEMBE	Krep pekmez beyaz peynir siyah zeytin salatalık ıhlamur	Ispanak yemeği boncuk makarna yoğurt	Tuzlu kurabiye
6 MAYIS CUMA	Tereyağı vişne reçeli b.peynir s.zeytin domates salatalık kuşburnu çayı	Tavuksuyu çorba peynirli tepsi böreği	Hindistan cevizli kurabiye
9 MAYIS PAZARTESİ	Tahinli pekmez beyaz peynir siyah zeytin domates salatalık süt	Yeşil mercimek yemeği erişte makarna	Kakaolu kek
10 MAYIS SALI	Yumurtalı ekme kızartması b.peynir s.zeytin domates salatalık süt	Sebze çorbası etli mantı yoğurt	Tuzlu kurabiye
11 MAYIS ÇARŞAMBA	Helva beyaz peynir siyah zeytin salatalık ıhlamur	Tavuklu mevsim türlü boncuk makarna	Çikolatalı puding
12 MAYIS PERŞEMBE	Peynirli çıtır börek siyah zeytin domates salatalık ıhlamur	Pırasa yemeği bulgur pilavı	Susamlı poğaç
13 MAYIS CUMA	Ayva reçeli beyaz peynir siyah zeytin domates salatalık kuşburnu çayı	Domates çorbası patatesli gül böreği	Tahinli kurabiye - meyve
16 MAYIS PAZARTESİ	Sarallebeyaz peynir siyah zeytin salatalık süt	Barbunya yemeği bulgur pilavı	İki renkli kek
17 MAYIS SALI	Peynirli omlet siyah zeytin domates salatalık süt	Mercimek çorbası kıymalı makarna	Dereotlu poğaç
18 MAYIS ÇARŞAMBA	Tahin helvası beyaz peynir siyah zeytin domates salatalık ıhlamur	Tavuklu sebze yemeği bulgur pilavı	Muzlu pasta
19 MAYIS PERŞEMBE	Yum. ekme kızartması b.peynir s.zeytin domates salatalık ıhlamur	Zeytinyağlı kabak dolması domatesli makarna	Tuzlu kurabiye- meyve
20 MAYIS CUMA	Tereyağı bal beyaz peynir siyah zeytin domates salatalık kuşburnu çayı	Yayla çorbası peynirli kol böreği	Elmalı pasta
23 MAYIS PAZARTESİ	Kaşar peyniri siyah zeytin helva domates salatalık süt	Nohut yemeği bulgur pilavı	Üzümlü kek
24 MAYIS SALI	Sucuklu omlet beyaz peynir siyah zeytin domates salatalık süt	Kıymalı patates yemeği kelebek makarna	Açma
25 MAYIS ÇARŞAMBA	Melemen beyaz peynir siyah zeytin salatalık ıhlamur	Tavuk etli kremalı çorba kuskus makarna	Fındıklı kurabiye
26 MAYIS PERŞEMBE	Saralle beyaz peynir siyah zeytin domates salatalık ıhlamur	Ispanak yemeği bulgur pilavı yoğurt	Mahlepli kurabiye- meyve
27 MAYIS CUMA	Tahinli pekmez beyaz peynir siyah zeytin domates salatalık kuşburnu ç.	Sebze çorbası patatesli tepsi böreği	Çikolatalı puding
30 MAYIS PAZARTESİ	Haşlama yumurta beyaz peynir siyah zeytin domates salatalık süt	Kurufasulye yemeği pirinç pilavı	Kakaolu kek
31 MAYIS SALI	Helva kaşar peyniri siyah zeytin domates salatalık süt	Etili orman kebabı bulgur pilavı	Tuzlu kurabiye