

2016

Haziran Ayı Yemek Listesi



TARİH	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI
1 HAZİRAN ÇARŞAMBA	Krep Pekmez Beyaz Peynir Siyah Zeytin Salatalık İhlamur	Tavuklu Mevsim Türlüsü Soslu Makarna	Bisküvili Pasta
2 HAZİRAN PERŞEMBE	Yum. Ekmek Kızartması B.Peynir S.Zeytin Domates Salatalık İhlamur	Semizotu Yemeği Bulgur Pilavı	Açma
3 HAZİRAN CUMA	Tereyağı Bal Beyaz Peynir Siyah Zeytin Domates Salatalık Kuşburnu Çayı	Ezogelin Çorba Peynirli Tepsi Böreği Ayrarı	İki Renkli Kurabiye
6 HAZİRAN PAZARTESİ	Haşlama Yumurta-peynir-zeytin-salatalık-domates-süt	Barbunya Yemeği-bulgur Pilavı	Tahinli Kurabiye
7 HAZİRAN SALI	Tereyağı-bal-peynir-zeytin-domates-salatalık-süt	Etlı Bezelye Yemeği- Kuskus Makarna	Açma
8 HAZİRAN ÇARŞAMBA	Haşlama Yumurta-peynir-zeytin-salatalık-domates-süt	Yaz Türlüsü-bulgur Pilavı	Un Kurabiyesi
9 HAZİRAN PERŞEMBE	Tahin Hel.-Peynir-zeytin-domates-salatalık-ıhlamur	Mercimek Çorbası-zeytinyağılı Biber Dolması	Sütlü İrmik Tatlısı
10 HAZİRAN CUMA	Melemen-peynir-zeytin-salatalık-ıhlamur	Domates Çorbası-patatesli Tepsi Böreği-ayran	Çörekotlu Poğaçı
13 HAZİRAN PAZARTESİ	Haşlama Yumurta-peynir-zeytin-salatalık-domates-süt	Nohut Yemeği-bulgur Pilavı	Havuçlu Kek
14 HAZİRAN SALI	Çilek Reçeli-tereyağı-peynir-zeytin-salatalık-domates-süt	Ezogelin Çorbası-mantı-yoğurt	Poğaçı
15 HAZİRAN ÇARŞAMBA	Sütlü Patates Buğulama-peynir-zeytin-domates-salatalık-süt	Köfteli Patlıcan Yemeği-boncuk Makarna-salata	İki Renkli Kurabiye
16 HAZİRAN PERŞEMBE	Haşlama Yumurta-peynir-zeytin-salatalık-domates-ıhlamur	Kabak Yemeği-bulgur Pilavı	Puding
17 HAZİRAN CUMA	Sarelle-peynir-zeytin-domates-salatalık-ıhlamur	Şehriye Çorbası-peynirli Kol Böreği	Dereotlu Kurabiye-meyve
20 HAZİRAN PAZARTESİ	Haşlama Yumurta-peynir-zeytin-salatalık-domates-süt	Yeşil Mercimek-erişte	İki Renkli Kek
21 HAZİRAN SALI	Reçel-peynir-zeytin-salatalık-domates-süt	Ekşili Köfte Yemeği-boncuk Makarna	Peynirli Poğaçı
22 HAZİRAN ÇARŞAMBA	Yumurtalı Ekmek Kızartması-peynir-zeytin-domates-salatalık-süt	Mevsim Türlüsü-bulgur Pilavı	Elmalı Kurabiye
23 HAZİRAN PERŞEMBE	Haşlama Yumurta-peynir-zeytin-salatalık-domates- Ev Yapımı Meyve Suyu	Patlıcan Oturtma-domatesli Makarna-turuncu Salata	Çilekli Pasta
24 HAZİRAN CUMA	Melemen-peynir-zeytin-salatalık-ev Yapımı Meyve Suyu	Mercimek Çorbası-patatesli Gül Böreği-ayran	Tuzlu Kurabiye-meyve
27 HAZİRAN PAZARTESİ	Haşlama Yumurta-peynir-zeytin-salatalık-domates-süt	Nohut Yemeği-bulgur Pilavı	Meyveli Kek
28 HAZİRAN SALI	Haşlanmış Patates-peynir-zeytin-domates-salatalık-süt	Kıymalı Biber Dolması-soslu Makarna	Açma
29 HAZİRAN ÇARŞAMBA	Tahin Pekmez-peynir-zeytin-domates-salatalık-süt	Fırında Karışık Kızartma-bulgur Pilavı-yoğurt	Fındık Kurabiyesi
30 HAZİRAN PERŞEMBE	Haşlama Yumurta-peynir-zeytin-salatalık-domates-ev Yapımı Meyve Suyu	Zeytinyağılı Taze Fasulye Yemeği-makarna	Mozaik Pasta