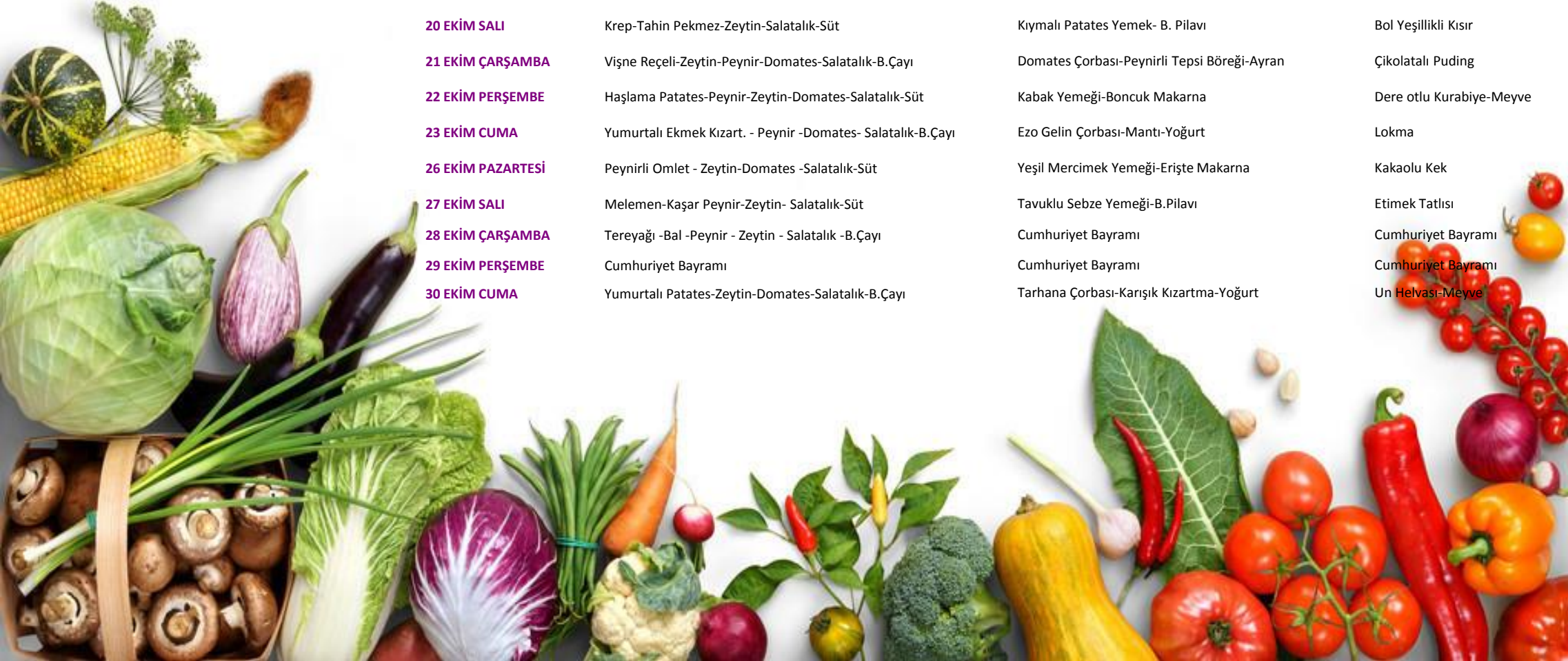


2015

Ekim Ayı

Yemek Listesi



TARİH	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI
1 EKİM PERŞEMBE	Reçelli Ekmek - Zeytin-Domates-Salatalık-Bitki Çayı	Mevsim Türlüsü - Bulgur Pilavı	Kazandibi Tatlısı
2 EKİM CUMA	Melemen- Peynir-Zeytin- Salatalık- Bitki Çayı	Kavuk Suyu Çorba -Makarna	Krep-Tayın Pekmez
5 EKİM PAZARTESİ	Haşlama Yumurta-Peynir-Zeytin-Domates-Salatalık-Süt	Barbunya Yemeği - Bulgur Pilavı -Komposto	Çikolatalı Puding
6 EKİM SALI	Tahin Pekmez-Peynir-Salata-Zeytin-B.Çayı	Domates Çorbası- Tavuklu Pilavı-Ayran	Açma
7 EKİM ÇARŞAMBA	Peynirli Omlet - Zeytin-Domates -Salatalık-Süt	Mercimek Çorbası -Mantı-Yoğurt	H. Cevizli Kurabiye
8 EKİM PERŞEMBE	Çtır Börek-Zeytin-Domates-Salatalık-Süt	Semiz Otu Yemeği- Makarna-	Sütlaç
9 EKİM CUMA	Yumurtalı Patates -Peynir-Zeytin-Salatalık	Köfteli Çorba-Kuskus Pilavı	Mafiş-Meyve
12 EKİM PAZARTESİ	Haşlama Yumurta-Peynir-Zeytin-Domates-Salatalık-Süt	Nohut Yemeği-Pilav-Komposto	İki Renkli Kek
13 EKİM SALI	Melemen- Kasar Peynir-Zeytin- Salatalık-Süt	Yayla Çorbası - Köfte-Püre	Mozaik Pasta
14 EKİM ÇARŞAMBA	Tereyağı -Bal -Peynir - Zeytin - Salatalık -B.Çayı	Tavuk Suyu Çorba - Fırın Makarna	Sütlü İrmik Tatlısı
15 EKİM PERŞEMBE	Yumurtalı Ekmek Kızart. - Peynir -Domates- Salatalık-Süt	Sebze Yemeği- Soslu Makarna	Poğaç
16 EKİM CUMA	Sarella Ekmek-Peynir-Salatalık-Domates-Zeytin-B.Çayı	Kesme Çorbası-Bulgur Pilavı-Ayran	Yaş Pasta
19 EKİM PAZARTESİ	Sucuklu Pizza-Salatalık-Domates-Süt	Kuru Fasulye - Şehriyeli Pilav	Bisküvili Pasta
20 EKİM SALI	Krep-Tahin Pekmez-Zeytin-Salatalık-Süt	Kıymalı Patates Yemek- B. Pilavı	Bol Yeşillikli Kısır
21 EKİM ÇARŞAMBA	Vişne Reçeli-Zeytin-Peynir-Domates-Salatalık-B.Çayı	Domates Çorbası-Peynirli Tepsi Böreği-Ayran	Çikolatalı Puding
22 EKİM PERŞEMBE	Haşlama Patates-Peynir-Zeytin-Domates-Salatalık-Süt	Kabak Yemeği-Boncuk Makarna	Dere otlı Kurabiye-Meyve
23 EKİM CUMA	Yumurtalı Ekmek Kızart. - Peynir -Domates- Salatalık-B.Çayı	Ezo Gelin Çorbası-Mantı-Yoğurt	Lokma
26 EKİM PAZARTESİ	Peynirli Omlet - Zeytin-Domates -Salatalık-Süt	Yeşil Mercimek Yemeği-Erişte Makarna	Kakaolu Kek
27 EKİM SALI	Melemen-Kaşar Peynir-Zeytin- Salatalık-Süt	Tavuklu Sebze Yemeği-B.Pilavı	Etimek Tatlısı
28 EKİM ÇARŞAMBA	Tereyağı -Bal -Peynir - Zeytin - Salatalık -B.Çayı	Cumhuriyet Bayramı	Cumhuriyet Bayramı
29 EKİM PERŞEMBE	Cumhuriyet Bayramı	Cumhuriyet Bayramı	Cumhuriyet Bayramı
30 EKİM CUMA	Yumurtalı Patates-Zeytin-Domates-Salatalık-B.Çayı	Tarhana Çorbası-Karışık Kızartma-Yoğurt	Un Helvası-Meyve