

2016

Şubat Ayı

Yemek Listesi



TARİH	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI
1 ŞUBAT PAZARTESİ	Haşlama Yumurta-beyaz Peynir-siyah Zeytin-salatalık-süt	Kuru Fasulye Yemeği-şehriyeli Pilav	Kakaolu Kek
2 ŞUBAT SALI	Tahin-pekmez-beyaz Peynir-siyah Zeytin-salatalık-süt	Tavuklu Bezelye Yemeği-makarna	Tuzlu Kurabiye
3 ŞUBAT ÇARŞAMBA	Haşlama Patates-beyaz Peynir-siyah Zeytin-meyve Suyu	Kıymalı Yeşil Mercimek Yemeği-bulgur Pilavı	Sütlü İrmik Tatlısı
4 ŞUBAT PERŞEMBE	Tahin Helvası-beyaz Peynir-siyah Zeytin-salatalık-ıhlamur	Sebze Çorbası-manti-yoğurt	Açma
5 ŞUBAT CUMA	Tereyağı-ayva Reçeli-beyaz Peynir-siyah Zeytin-ıhlamur	Pırasa Yemeği-soslu Makarna	Yaş Pasta
8 ŞUBAT PAZARTESİ	Kaşar Peyniri-siyah Zeytin-salatalık-süt	Barbunya Yemeği-bulgur Pilavı	Çikolatalı Kurabiye
9 ŞUBAT SALI	Omlet-beyaz Peynir-siyah Zeytin-salatalık-süt	Kıymalı Sebze Yemeği-kuskus Makarna	Poğaç
10 ŞUBAT ÇARŞAMBA	Yumurtalı Ekmek Kızartması-beyaz Peynir-siyah Zeytin-meyve Suyu	Ezogelin Çorba-tavuklu Pilav	Puding
11 ŞUBAT PERŞEMBE	Çilek Reçeli-beyaz Peynir-siyah Zeytin-salatalık-ıhlamur	Tavuk suyu Çorba-soslu Makarna	Susamlı Simit
12 ŞUBAT CUMA	Haşlama Patates-beyaz Peynir-siyah Zeytin-ıhlamur	Karnabahar Yemeği-bulgur Pilavı-yoğurt	Elmalı Pasta-meyve
15 ŞUBAT PAZARTESİ	Kayısı Marmelatı-beyaz Peynir-siyah Zeytin-salatalık-süt	Nohut Yemeği-bulgur Pilavı-turşu	Tatlı Kurabiye
16 ŞUBAT SALI	Sucuklu Yumurta-beyaz Peynir-siyah Zeytin-salatalık-süt	Sulu Köfte-makarna	Açma
17 ŞUBAT ÇARŞAMBA	Melemen-beyaz Peynir-siyah Zeytin-salatalık-meyve Suyu	Tavuklu Garnitür Yemeği-bulgur Pilavı	Mozaik Pasta
18 ŞUBAT PERŞEMBE	Sarella-beyaz Peynir-siyah Zeytin-ıhlamur	Yayla Çorbası-peynirli Fırın Makarna	İki Renkli Kurabiye-meyve
19 ŞUBAT CUMA	Peynirli Çıtır Börek-siyah Zeytin-salatalık-ıhlamur	İspanak Yemeği-makarna-yoğurt	Dereotlu Poğaç
22 ŞUBAT PAZARTESİ	Tahin-pekmez-beyaz Peynir-siyah Zeytin-salatalık-süt	Yeşil Mercimek Yemeği-erişte	Portakallı Kurabiye
23 ŞUBAT SALI	Krep-beyaz Peynir-siyah Zeytin-süt	Fırında Köfte Patates-kuskus Makarna	Sade Mafiş
24 ŞUBAT ÇARŞAMBA	Tereyağı-bal-beyaz Peynir-siyah Zeytin-salatalık-meyve Suyu	Domates Çorbası-peynirli Tepsi Böreği	Muffin
25 ŞUBAT PERŞEMBE	Yumurtalı Ekmek Kızartması-beyaz Peynir-siyah Zeytin-ıhlamur	Taze Fasulye Yemeği-bulgur Pilavı-yoğurt	Patates Salatası
26 ŞUBAT CUMA	Vişne Reçeli-beyaz Peynir-siyah Zeytin-salatalık-ıhlamur	Pırasa Yemeği-soslu Makarna	Islak Kurabiye
29 ŞUBAT PAZARTESİ	Haşlama Yumurta-beyaz Peynir-siyah Zeytin-süt	Kuru Fasulye Yemeği-pirinç Pilavı-komposto	Poğaç